

**PROGRAM**  
**V MAŁOPOLSKICH DNI PROFILAKTYKI**  
**ZDROWIA pod hasłem**  
**PROMOCJA I PROFILAKTYKA ZDROWOTNA**  
**W MAŁOPOLSCE**

**Organizator:**  
**Szpital Św. Anny w Miechowie**



**25, 26, 27 września 2019r.; godz. 8.15 – 11.30**

---

*sala kinowa Miechowskiego Centrum Kultury i Sportu*  
*Ul. Raclawicka 10*  
*32-200 Miechów*

**PROGRAM**

*08.15 Otwarcie Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia wojewoda małopolski – Piotr Ćwik, starosta powiatu miechowskiego – Jacek Kobyłka, dyrektor Szpitala Św. Anny w Miechowie – Mirosław Dróżdż*

*8.30 – 9.00 Programy profilaktyczne dostępne w Małopolsce; Joanna Regucka - specjalista ds. szkoleń i promocji zdrowia w Szpitalu Św. Anny w Miechowie.*

*9.00 – 9.30 Skutki działania środków psychoaktywnych, dopalaczy, napojów energetyzujących oraz następstw działania tych substancji; Grzegorz Jurczyński - specjalista terapii uzależnień.*

*9.30 – 10.00 Bezpieczeństwo na drodze – jak się zachować aby nie stwarzać zagrożenia dla innych; Lidia Kyzioł – asystent jednoosobowego stanowiska ds. prewencji kryminalnej nieletnich i patologii; Arkadiusz Kopeć – asystent ruchu drogowego.*

*10.00–10.30 Transplantologia darem życia; Edyta Bogusz – koordynator ds. transplantologii w Szpitalu Św. Anny w Miechowie*

*10.30 - warsztaty pierwszej przedmedycznej pomocy dla chętnych.*

**BADANIA PROFILAKTYCZNE**

**25, 26, 27 września 2019r.; godz: 11.00 – 17.00**

- 1. EKG z opisem*
- 2. Pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar cukru we krwi*
- 3. Pomiar składu masy ciała/poradnictwo dietetyczne*