



ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE

PIEŁĘGNACJA W DOMU PACJENTA PO UDARZE MÓZGU

1. PROFILAKTYKA P/ODLEŻYNOWA

- materac przeciwodleżynowy zmiennociśnieniowy
- toaleta ciała 2 razy dziennie
- zmiana pozycji ciała co 2- 3 godziny
- natłuszczanie miejsc narażonych na ucisk

2. ZAPOBIEGANIE PRZYKURCZOM I ZANIKOM MIĘŚNI

- ćwiczenia bierne ogólnie usprawniające
- ćwiczenia czynne
- pionizacja

3. DIETA

- pełnowartościowa wysokobiałkowa
- dieta z dużą zawartością błonnika
- odpowiednie nawodnienie

4. ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM UKŁADU ODDECHOWEGO

- gimnastyka oddechowa
- oklepywanie

5. ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM UKŁADU MOCZOWEGO

- higiena miejsc intymnych
- wymiana cewnika co 14 dni, worka co 5 dni –wg zaleceń producenta
- kontrola ilości i barwy oddanego moczu.

6. KONTROLA PARAMETRÓW ŻYCIOWYCH

- pomiar ciśnienia, tętna, temperatury

7. ZAKAZ

- palenia papierosów, picia alkoholu
- unikanie sytuacji stresowych
- oszczędny tryb życia