



ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE DLA PACJENTA PO WSZCZEPIENIU STYMULATORA SERCA

Skontaktuj się niezwłocznie z lekarzem jeżeli zauważysz niepokojące objawy takie jak zawroty głowy, utrudnione oddychanie, ciągłe męczenie się, uporczywa czkawka, omdlenia, zawroty głowy, kołatanie serca, obrzęki nóg, kostek, ramion, nadgarstków (objawy te mogą wystąpić bez wpływu zewnętrznych urządzeń elektromagnetycznych, mogą być wynikiem nieprawidłowej pracy serca lub rozrusznika).

Proszę stosować się do poniższych uwag:

- unikaj gorących kąpieli w wannie (preferowany letni prysznic)
- dbaj aby rana pooperacyjna była czysta i sucha
- obserwuj ranę pooperacyjną w kierunku: zaczerwienienia, bólu, obrzęku lub wysięku z rany, temperatury.
- nie stosuj miejscowo w okolicy stymulatora żadnych maści ani płynów dezynfekujących
- unikaj podnoszenia kończyny po stronie rany pooperacyjnej, nie wykonuj szerokich ruchów przez kilka dni po wszczępieniu stymulatora, następnie stopniowo zwiększaj aktywność ręki w kolejnych dniach
- nie dopuszczaj do ucisku na okolicę wszczępienia stymulatora, nie noś niczego co mogłoby uciskać tę okolicę (np. obcisłe ubranie, gorset, szelki), nie leż na brzuchu, nie uciskaj stymulatora,
- nie manipuluj stymulatorem przez skórę
- nie noś ciężkiego plecaka, a torbę noś na drugim (niż rozrusznik) ramieniu,
- unikaj uderzenia w okolicę wszczępienego stymulatora, nie uprawiaj sportów kontaktowych jak np. boks, zapasy,
- rozrusznik nie zwalnia od zapinania pasów bezpieczeństwa podczas jazdy samochodem. W pierwszych tygodniach po wszczępieniu rozrusznika możesz wkładać miękką tkaninę pod pas, aby nie drażnił okolicy gojącej się rany,
- nie podnoś ciężarów powyżej 5 kg,
- zrezygnuj z dziedzin sportu, które mogłyby spowodować wstrząśnienia, upadki np. sporty walki (boks czy karate), wyczynowa jazda na rowerze, na nartach, gra w piłkę nożną, jazda konna, gry w golfa, a także z polowania, wędkowania. Przeciwwskazane są także dyscypliny sportowe: np. wioślarstwo, kulturystyka oraz dyscypliny, których uprawianie polega na wielokrotnym powtarzaniu tych samych ruchów, zwłaszcza górnej części ciała.
- unikaj energicznych ruchów przemieszczających obojczyk np. koszenie trawy, grabienie, podrzucanie widłami słomy, rąbanie drzewa,
- nie korzystaj z sauny,



ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA PACJENTA PO WSZCZEPIENIU STYMULATORA SERCA

- nie przebywaj w zasięgu dużych pól magnetycznych i elektromagnetycznych np. linii wysokiego napięcia, wieże przesyłowe telefonii komórkowej, nadajniki radiowe i telewizyjne, stacje nadawcze, generatory prądu,
- nie korzystaj z elektronicznych mierników tkanki tłuszczowej gdyż powodują przepływ prądu przez ciało i mogą zakłócać pracę stymulatora.

Domowe urządzenia i przedmioty związane z hobby, wyposażone w silniki lub magnesy lub generujące pola elektromagnetyczne mogą zakłócać działanie stymulatora serca. Unikaj pracy z elektronarzędziami gdy jesteś sam.

Należy zachować odległość

co najmniej 15 cm od stymulatora np. od mikserów kuchennych, słuchawek, głośników, zamknięć magnetycznych, elektrycznych szczoteczek do zębów i ładowarki do ultradźwiękowych szczoteczek do zębów, maszyn do szycia, suszarek do włosów, maszynek do golenia zasilanych z gniazdka, elektronicznego ogrodzenia dla zwierząt, pilota, obroży, anteny, elektrycznych narzędzi

co najmniej 30 cm od lutownic, demagnetyzerów, silników spalinowych. Nie nachylaj się nad pracującym rozrusznikiem samochodu, wyłącz silnik przed dokonaniem jakichkolwiek regulacji,

- przebywaj nie bliżej niż na odległość wyciągnięcia ręki od piekarnika czy kuchenki mikrofalowej,
- zachowaj odległość co najmniej 60 cm od domowych piecy elektrycznych,
- pozostań w bezpiecznej odległości od kuchenki indukcyjnej w odległości 60 cm od płyty,
- korzystając z telefonu komórkowego przykładaj go do ucha po przeciwnej stronie od zaimplantowanego rozrusznika (zalecana odległość około 15 cm),
- nie noś telefonu komórkowego w kieszeni po stronie wszczepionego rozrusznika,
- nie przewieszaj na szyi słuchawek od telefonu i innych
- elektryczne urządzenia przenośne nie powinny być przenoszone bezpośrednio nad stymulatorem serca,
- w przypadku odczuwania w pobliżu urządzeń elektrycznych przyspieszonego bicia serca, nieregularnego tętna lub zawrotów głowy oddal się od urządzeń elektrycznych lub wyłącz je. Poinformuj o tym lekarza,
- w razie konieczności poddawania się zabiegom medycznym poinformuj lekarza, dentystę, pielęgniarkę, technika o wszczepionym rozruszniku, niektóre zabiegi lub badania mogą zakłócać pracę rozrusznika np. rezonans



ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA PACJENTA PO WSZCZEPIENIU STYMULATORA SERCA

magnetyczny, elektrokoagulacja, ablacja, radioterapia, przezskórna elektryczna stymulacja nerwu, litotrypsja, kardiowersja zewnętrzna, diatermia. Niektóre zabiegi są dozwolone przy zachowaniu pewnych warunków. Nie wolno poddawać się zabiegom diatermii.

- na lotnisku przed kontrolą poinformuj kontrolujących o wszczepionym stymulatorze (wykrywacze metali mogą zakłócać pracę rozrusznika)
- przez bramkę systemu zabezpieczającego na lotnisku, budynkach sądów, więzieniach lub systemów antykradzieżowych w supermarkecie przechodź szybko. Podczas przechodzenia przez system zabezpieczający nie dotykaj powierzchni metalowych w pobliżu sprzętu skanującego, nie należy zatrzymywać się ani opierać o bramkę systemu. Muszą Państwo w razie potrzeby zwrócić uwagę, że noszą Państwo stymulator serca, którego metalowa obudowa może wywołać alarm. W przypadku wykorzystywania wykrywacza ręcznego należy poprosić pracownika ochrony aby nie zbliżał go do stymulatora, ani nie przesuwiał wykrywaczem nad miejscem ,gdzie się on znajduje, należy okazać kartę identyfikacyjną stymulatora i poprosić o kontrolę alternatywną,
- zalecane jest aby podczas podróży mieć przy sobie opaskę z informacją o wszczepionym urządzeniu- tak, by a wypadek konieczności udzielenia pomocy medycznej ratownicy oraz lekarze wiedzieli o wszczepionym urządzeniu od razu i odpowiednio dostosowali swoje działania medyczne.

Możliwość prowadzenia samochodu zależy od ogólnego stanu pacjenta. Chory może prowadzić samochód pod warunkiem, że opiekujący się nim lekarz nie widzi zastrzeżeń. W okresie tuż po zabiegu wskazane jest wstrzymanie się od prowadzenia samochodu, ponieważ wymaga to silnego zaangażowania ramion i może nieco podrażniać gojącą się ranę pooperacyjną. Od implantacji powinno minąć kilka miesięcy. Należy to dokładnie omówić z lekarzem kardiologiem.

Ciąża- nie ma żadnych ograniczeń do zajścia w ciążę, posiadanie stymulatora nie ma wpływu na przebieg ciąży i porodu, rozwiązanie cięciem cesarskim jedynie ze wskazań ginekologicznych.

Najogólniej nie należy przebywać w miejscach, gdzie odczuwamy zmianę sposobu bicia serca. Skontaktuj się z lekarzem, jeśli odczujesz anomalie związane wszczepionym stymulatorem serca.

Diagnostyka z użyciem rezonansu magnetycznego jest dozwolona w przypadku zastosowania nowoczesnych kardiostymulatorów przy spełnieniu określonych warunków. Odpowiednia uwaga, co do możliwości przeprowadzenia rezonansu magnetycznego znajduje się w legitymacji pacjenta z wszczepionym stymulatorem serca. Do badania MRI wymagana jest kwalifikacja przez



ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE DLA PACJENTA PO WSZCZEPIENIU STYMULATORA SERCA

kardiologa i radiologa. Przed i po MRI konieczna jest kontrola stymulatora. Warunkowe przeprowadzenie MRI w przypadku wszczepionego stymulatora serca możliwe jest przy zachowaniu odpowiednich wymogów. MRI powinno być wykonywane w szpitalu o wysokiej referencyjności z zabezpieczeniem sprzętem reanimacyjnym.

Wszczepiony rozrusznik powinien być regularnie sprawdzany w gabinecie kontroli rozruszników. Termin kontrolnych wizyt ustala lekarz. Przestrzegaj terminu wizyt lekarskich.

Noś zawsze przy sobie legitymację stymulatora.

Nie wolno wchodzić na teren oznaczony symbolem zakazu wstępu osobom posiadającym stymulator serca:



Podróże samolotem, statkiem, pociągiem czy samochodem nie stanowią problemu dla osób z wszczepionym stymulatorem.

Trwałość baterii jest uzależniona od typu stymulatora, obrazu klinicznego choroby i częstości stymulacji serca. Typowe stymulatory pracują przez wiele lat. Bliższe informacje uzyskają Państwo u swojego lekarza. Lekarz podczas regularnych kontroli sprawdza także stan baterii.