



ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE

WYMIANA WORKA STOMIJNEGO

Aby prawidłowo wykonać wymianę worka stomijnego musimy pamiętać o 5-ciu podstawowych zasadach:

1. Dopasuj do swojej stomii odpowiedni sprzęt.
2. Pamiętaj o wycięciu odpowiedniego otworu.
3. Zadbaj o prawidłowy wygląd skóry.
4. Wyrównaj skórę wokół stomii.
5. Utrzymaj odpowiednią temperaturę płytki oraz otoczenia.

Jak prawidłowo wymienić worek stomijny:

Upewnij się że masz przygotowane wszystkie niezbędne rzeczy jak : ciepła woda, delikatne chusteczki lub gaziki, opakowanie na zużyty worek stomijny, nowy worek stomijny, nożyczki oraz wzornik odpowiadający kształtowi twojej stomii, akcesoria do pielęgnacji, sprzęt stomijny.

Bardzo ważne jest prawidłowe wycięcie odpowiedniego otworu w płytce tak , aby płytka dolegała do stomii co zmniejsza ryzyko podciekania pod płytkę stomijną i podrażnienie skóry. Zapobiega to również przy wycięciu zbyt małego otworu okaleczeniu i uszkodzeniu stomii.

1. Usuwanie zużytego worka

W przypadku ileostomii czy urostomii należy w pierwszej kolejności opróżnić worek stomijny. Następnie odklejamy płytkę pamiętając, aby zacząć od góry ciągnąc w dół i przytrzymując jednocześnie skórę. Zapobiegnie to wydostaniu się treści na zewnątrz. Możemy użyć preparatów do odklejania płytek. Umieścić zużyty worek w specjalnie przygotowanym opakowaniu.

2. Pielęgnacja skóry

Umyć delikatnie skórę wokół stomii przy użyciu ciepłej wody i chusteczek, dokładnie ją osuszyć, jeżeli jest konieczne zastosować preparat ochronny w postaci chusteczek, pudru czy pasty uszczelniająco gojącej.

3. Zakładanie worka stomijnego

Rozgrzej płytkę w rękach lub za pomocą suszarki, usuń folię zabezpieczającą zegnij płytkę w pół dopasuj wycięty wcześniej otwór do stomii , upewnij się że w trakcie naklejania płytki nie utworzyły się fałdy i nierówności. Naklejaj worki o temperaturze zbliżonej do temperatury ciała, upewnij się że dobrze przylega.