



ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE VRE – ENTEROKOKI OPORNE NA WANKOMYCYNĘ

Co to jest VRE?

- Enterokoki to bakterie fizjologicznie zasiedlające przewód pokarmowy, nie stanowiące niebezpieczeństwa dla człowieka. Gdy dochodzi do ich nadmiernego rozmnożenia, wówczas pojawia się możliwość przeniesienia bakterii w nieodpowiednie miejsca. Zazwyczaj takimi miejscami są jama ustna lub okolice cewki moczowej i narządów płciowych.
- Enterokoki to bakterie mające wiele mechanizmów oporności na antybiotyki. Szczególnie niebezpieczne są szczepy odporne na wankomycynę oznaczane skrótem **VRE**.
- Niektóre osoby mogą mieć VRE w jelitach, nie wiedząc o tym bez żadnych objawów zakażenia. Ten stan nazywamy kolonizacją i nie wymaga on leczenia antybiotykami. Obecność VRE w przewodzie pokarmowym można wykryć wykonując badanie mikrobiologiczne- wymaz z odbytu.
- Zdarza się jednak, że np. w stanach zaburzeń barier ochronnych w układzie moczowym, zaburzeń odporności czy przeszkód w odpływie moczu enterokoki (w tym VRE) mogą prowadzić do rozwoju zakażenia

Jak można nabyć VRE ?

- Do zakażenia może dojść przez kontakt ze skażonymi powierzchniami, sprzętem medycznym, rękami lekarzy, pielęgniarek i innych członków personelu medycznego, innymi pacjentami oraz osobami odwiedzającymi, a następnie przypadkowe dotknięcie ust lub spożywanie posiłków bez wcześniejszego umycia dłoni. Z tego powodu enterokoki, w tym VRE, nazywamy „bakteriami brudnych rąk”. Za ich niebezpieczne rozprzestrzenianie odpowiadają bowiem niedostatki w higienie, takie jak np. nie mycie rąk po skorzystaniu z toalety. Należy pamiętać, że bakterie te przeżywają na dłoniach do 60min.

Co się stanie, jeśli zarażę się VRE?

- Niektóre osoby mogą mieć VRE w jelitach, nie wiedząc o tym, bez żadnych objawów zakażenia. Ten stan nazywamy kolonizacją i nie wymaga on leczenia antybiotykami.
- Obecność VRE w przewodzie pokarmowym można wykryć wykonując badanie mikrobiologiczne- wymaz z odbytu.
- Zdarza się jednak, że np. w stanach zaburzeń barier ochronnych w układzie moczowym, zaburzeń odporności czy przeszkód w odpływie moczu enterokoki (w tym VRE) mogą prowadzić do rozwoju zakażenia
- W przypadku wystąpienia biegunki lub po podaniu środków przeczyszczających lub jeśli VRE znajduje się na przykład w plwocinie lub ranie, może być bardziej zakaźne i należy zastosować wtedy zwiększone środki ostrożności

wtedy

- Powinieneś przede wszystkim stosować się do poleceń personelu
- Możesz zostać przeniesiony do jednoosobowej sali lub oddziału z innymi pacjentami, którzy również mają VRE.
- Powinieneś korzystać wyłącznie z wyznaczonej toalety
- Powinieneś często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem (szczególnie po skorzystaniu z toalety). Możesz także z korzystać ze środka do dezynfekcji rąk dostępnego w Sali.
- Osoby opiekujące się Tobą będą nosić fartuch ochronny i rękawiczki (jeśli zakażenie dotyczy dróg oddechowych- także maseczki chirurgiczne)

Czy muszę się martwić o osoby odwiedzające?

Ryzyko zakażenia osób zdrowych odwiedzających chorego, jest minimalne, przy przestrzeganiu następujących zasad:

- stosowaniu się do poleceń personelu medycznego (np. używanie fartuchów jednorazowego użytku)
- dokładnego mycia rąk wodą z mydłem i zastosowaniu środka dezynfekcyjnego dostępnego w Sali chorego i przed wyjściem ze szpitala
- nie siadaniu na łóżku osoby chorej,
- nie spożywaniu posiłków w sali chorych oraz nie korzystaniu z toalety, z której korzysta osoba z biegunką

Po wypisie

- Zwykle nie są konieczne mikrobiologiczne wymazy kontrolne (poza szczególnymi sytuacjami- decyzja lekarza prowadzącego)
- Zalecane jest wyrzucenie przedmiotów higieniczno-pielęgnacyjnych (np. gąbka, maszynka do golenia, grzebień, mydło) używanych przez pacjenta w trakcie pobytu w szpitalu
- VRE stanowi niewielkie zagrożenie dla osób zdrowych i większość środków ostrożności podjętych w szpitalu nie jest potrzebna w domu- sztućce, naczynia, ubrania i pościel mogą być myte w zwykły sposób. Dom może być sprzątnięty jak zazwyczaj. Użycie środków dezynfekcyjnych nie jest konieczne.
- **Jeśli będziesz ponownie przyjmowany do szpitala lub lekarza pierwszego kontaktu, powinieneś poinformować personel o wykryciu u Ciebie VRE- pomoże to zastosować właściwe leczenie**

Więcej informacji.

Jeśli masz jakieś pytania dotyczące VRE zapytaj lekarza lub pielęgniarkę opiekujących się Tobą.