



ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE DLA PACJENTA Z ZABURZENIAMI POŁYKANIA

Przygotowanie pacjenta do karmienia;

-chory z zaburzeniami połykania pokarmy przyjmuje w pozycji półwysokiej lub wysokiej. Pozycja powinna być ustabilizowana aby zapobiec osuwaniu się chorego. Głowa powinna być pochylona ku przodowi [do klatki piersiowej]. U chorych z połowicznym niedowładem mięśni twarzy, głowę należy obrócić w stronę zdrową i po tej stronie należy umieszczać jedzenie.

Przygotowanie posiłków;

-odpowiednia konsystencja pokarmu-najkorzystniejsza do połykania jest gładka, zupa krem, jogurt bez ziaren i bez kawałków owoców, papki. Nie należy podawać zup z kluskami, ryżem, jogurtu z kawałkami owoców lub musli.

-przygotowując posiłki należy pamiętać, aby pokarm dostarczył wszystkich składników odżywczych. Pokarmy powinny zawierać chude mięso, łatwostrawne warzywa [marchew, buraki, pietruszkę], a także węglowodany w postaci kasz, [kasza jęczmienna, kuskus] lub ziemniaków.

-produkty wcześniej najlepiej jest ugotować na parze lub dusić z odrobiną tłuszczu, aby zachować jak największą ich wartość odżywczą.

-potrawy zmiksować i podawać z dodatkiem odrobiny oliwy z oliwek, śmietany, masła, ponieważ sprawiają, że pokarmy łatwiej się formują w kęsy, co ułatwia połykanie.

-produkty zbożowe, takie jak pieczywo, biszkopty, można choremu podawać uprzednio namoczone w mleku lub naparze herbaty.

Karmienie chorego z zaburzeniami połykania;

-podajemy jedzenie małymi porcjami, mniejsza porcja jest łatwiejsza do połknięcia,

-pokarm podajemy mniejszą łyżką,

-pokarmy podajemy powoli- należy dać sobie tyle czasu, ile go potrzebuje, aby bezpiecznie połknąć,

-kolejną porcję podawać dopiero wtedy, kiedy w ustach nie ma resztek jedzenia, [podopieczny nie może gromadzić jedzenia w ustach bo to niebezpieczne]

-posiłki przygotowujemy w mniejszych ilościach, które powinny być podawane co 3-4 godziny.

-jeśli chory krztusi się płynami to należy je zagęszczać [na rynku są dostępne zagęszczacze, które można stosować].

Po posiłku należy wykonać toaletę jamy ustnej.

W razie konieczności skorzystać z porady neurologopedy.

Kiedy chory unika spożywania posiłków, traci na wadze, należy skonsultować to z lekarzem.