



ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE

WSKAZANIA DLA PACJENTA Z ZAWROTAMI GŁOWY

1. Dieta

- ubogocholesterolowa
- lekkostrawna
- ograniczenie tłuszczów

2. Zapewnienie bezpieczeństwa

- obecność osób drugich
- wyeliminowanie zagrożeń z otoczenia pacjenta

3. Zapewnienie udogodnień

- poręczce w łazience i toalecie
- barierki przy łóżku

4. Nauka pomiaru ciśnienia.