



Szpital św. Anny w Miechowie

ul. Szpitalna 3, 32-200 Miechów

tel. 41 38-20-100, fax 41 38-20-342

REGON: 000304384, NIP 659-13-28-869

<http://www.szpital.miechow.pl>, e-mail: sekretariat@szpital.miechow.pl

Co spakować do torby do szpitala?

Bardzo często dostajemy pytania jak spakować torbę do porodu i co będzie potrzebne podczas pobytu w naszym szpitalu. Przychodzimy z pomocą i poniżej przedstawimy listę najpotrzebniejszych rzeczy.

1. Dokumenty:

- Dokument tożsamości
- Karta ciąży
- Wynik grupy krwi
- Pozostałe wyniki badań wykonywane w ciąży (karty informacyjne z pobytów w szpitalu w obecnej ciąży)
- Akt uznania ojcostwa (jeżeli rodzice są w związku partnerskim, a chcą żeby dokumenty dziecka zostały wystawione na nazwisko ojca dziecka)

2. Dla mamy:

- Koszule 3x (wygodne, rozpinane)
- Szlafrok
- Kłapki pod prysznic
- Biustonosz do karmienia
- Przybory toaletowe (kosmetyki, ręczniki)
- Majtki siateczkowe
- Wkładki poporodowe
- Woda niegazowana (proponujemy butelki z ustnikiem)
- Ładowarka do telefonu
- Gumka do włosów
- Drobne przekąski
- Sztućce, kubek
- Olejek do masażu i aromaterapii 100% naturalny (jest również możliwość korzystania z olejków dostępnych na oddziale wpływających na łagodzenie bólu porodowego)
- Laktator (jest możliwość korzystania z dostępnego na oddziale)

Jeżeli planujecie poród rodzinny warto zabrać wygodne ubranie i obuwie na zmianę dla osoby towarzyszącej, a także dodatkową wodę i przekąski – poród może trochę trwać.

Podczas porodu pacjentki mają możliwość korzystania z głośników bezprzewodowych w celu muzykoterapii (można przygotować własną playlistę).

3. Dla dziecka:

- Pampersy
- Chusteczki nawilżane
- Kosmetyki dla noworodka (maść)
- Ubranka na wyjście (ubranka, pieluchy tetrowe i rożki podczas pobytu zapewnia oddział)