



## ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE

# MRSA- GRONKOWIEC OPORNY NA METYCYLINĘ

### Co to jest MRSA?

- MRSA to skrót używany do określenia bakterii z gatunku *Staphylococcus Aureus* (gronkowiec złocisty) odpornych na metycylinę.
- Jest to często spotykana bakteria, zasiedlająca skórę, nos.
- MRSA to rodzaj gronkowca, który uodpornił się na niektóre, najczęściej stosowane antybiotyki.
- Większość ludzi będących nosicielami MRSA nie odczuwa żadnych szkodliwych objawów. Takie nieszkodliwe nosicielstwo nazywamy „kolonizacją”. Nosiciel MRSA nie przejawia żadnych symptomów chorobowych. Jedynym sposobem ustalenia nosicielstwa MRSA jest wykonanie badań mikrobiologicznych (wymazów) ze skóry, nosa.
- Jednak MRSA może przyczyną zakażenia (infekcji), wymagającego leczenia, szczególnie u osób z obniżoną odpornością.
- Większość zakażeń MRSA to tak zwane infekcje „miejscowe” takie jak czyraki, ropnie oraz zakażenia ran. U niewielkiej liczby osób MRSA może spowodować poważniejsze zakażenia takie jak posocznica (znane także jako sepsa lub zakażenie krwi). Sposobem na ustalenie czy zakażenie wywołane jest przez MRSA jest wykonanie badań mikrobiologicznych (wymazów) z rany, krwi, moczu i innych obszarów objętych zakażeniem

### Jak można nabyć MRSA ?

- Do zakażenia może dojść przez kontakt ze skażonymi powierzchniami, sprzętem medycznym, rękami lekarzy, pielęgniarek, innych członków personelu medycznego oraz innymi pacjentami
- Osoby najbardziej narażone na infekcję MRSA to pacjenci po długim pobycie szpitalnym, po przewlekłej chorobie lub po długim okresie brania antybiotyków oraz osoby często przebywające w szpitalach.

### Co się stanie, jeśli zarazię się MRSA?

- Większość ludzi będących nosicielami MRSA nie odczuwa żadnych szkodliwych objawów. Takie nieszkodliwe nosicielstwo nazywamy „kolonizacją”. Nosiciel MRSA nie przejawia żadnych symptomów chorobowych. Jedynym sposobem ustalenia nosicielstwa MRSA jest wykonanie badań mikrobiologicznych (wymazów) ze skóry, nosa.
- Jednak MRSA może przyczyną zakażenia (infekcji), wymagającego leczenia, szczególnie u osób z obniżoną odpornością.
- Większość zakażeń MRSA to tak zwane infekcje „miejscowe” takie jak czyraki, ropnie oraz zakażenia ran. U niewielkiej liczby osób MRSA może spowodować poważniejsze zakażenia takie jak posocznica (znane także jako sepsa lub zakażenie krwi). Sposobem na ustalenie czy zakażenie wywołane jest przez MRSA jest wykonanie badań mikrobiologicznych (wymazów) z rany, krwi, moczu i innych obszarów objętych zakażeniem
- Mimo, iż u większości ludzi nosicielstwo MRSA jest nieszkodliwe, szpitale podejmują kroki zapobiegające rozprzestrzenianiu się MRSA w celu zminimalizowania ryzyka zakażenia innych pacjentów dlatego pacjentów z MRSA umieszcza się w osobnych pokojach lub z innymi osobami z MRSA w specjalnie dla nich przeznaczonych sali na oddziale

wtedy

- Powinieneś przede wszystkim stosować się do poleceń personelu
- Powinieneś często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem Możesz także z korzystać ze środka do dezynfekcji rąk dostępnego w Sali.
- Osoby opiekujące się Tobą będą nosić fartuch ochronny i rękawiczki (jeśli zakażenie dotyczy dróg oddechowych- także maseczki chirurgiczne)

### Czy muszę się martwić o osoby odwiedzające?

Ryzyko zakażenia osób zdrowych odwiedzających chorego, jest minimalne, przy przestrzeganiu następujących zasad:

- stosowaniu się do poleceń personelu medycznego (np. używanie fartuchów jednorazowego użytku)
- dokładnego mycia rąk wodą z mydłem i zastosowaniu środka dezynfekcyjnego dostępnego w Sali chorego i przed wyjściem ze szpitala
- nie siadaniu na łóżku osoby chorej,

### Po wypisie

- Zwykle nie są konieczne wymazy kontrolne (poza szczególnymi sytuacjami- decyzja lekarza prowadzącego)
- Zalecane jest wyrzucenie przedmiotów higieniczno-pielęgnacyjnych (np. gąbka, maszynka do golenia, grzebień, mydło) używanych przez pacjenta w trakcie pobytu w szpitalu
- MRSA stanowi niewielkie zagrożenie dla osób zdrowych i większość środków ostrożności podjętych w szpitalu nie jest potrzebna w domu- sztućce, naczynia, ubrania i pościel mogą być myte w zwykły sposób. Dom może być sprzątnięty jak zazwyczaj. Użycie środków dezynfekcyjnych nie jest konieczne.
- **Jeśli będziesz ponownie przyjmowany do szpitala lub lekarza pierwszego kontaktu, powinieneś poinformować personel o wcześniejszym wykryciu u Ciebie MRSA- pomoże to zastosować odpowiednie leczenie**

### Więcej informacji.

Jeśli masz jakieś pytania dotyczące MRSA zapytaj lekarza lub pielęgniarkę opiekujących się Tobą.



ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE  
**MRSA- GRONKOWIEC OPORNY  
NA METYCYLINĘ**