



## ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE

### PRAWIDŁOWA TECHNIKA PODAWANIA INSULINY WSTRZYKIWACZEM AUTOMATYCZNYM TYPU PEN.

**1. Umyj ręce.** Przed rozpoczęciem iniekcji umyj ręce ciepłą wodą z mydłem. Spłucz i wytrzyj do sucha.

**2. Sprawdź i wymieszaj insulinę.** Upewnij się że insulina którą zamierzasz podać jest tą właściwą i w wystarczającej ilości do wstrzyknięcia wymaganej dawki. Insuliny mętne wymagają wymieszania przed iniekcją. Trzymając w ręku wstrzykiwacz mieszaj insulinę wykonując 20 razy ruch wahadłowy lub mieszaj insulinę rolując wstrzykiwacz w dłoniach.

**3. Nakręć igłę.** Źle zamocowana igła może spowodować wyciek insuliny lub uszkodzenie wewnętrznej części igły.

#### **4. Sprawdź drożność igły i działanie pena.**

Ustaw na skali 2 jednostki i trzymaj pen igłą do góry, naciśnij przycisk. Na końcu igły powinna pojawić się kropla insuliny. Jeżeli kropla się nie pojawi, zmień igłę.

#### **5. Wykonaj iniekcję.**

Ustaw na skali odpowiednią ilość jednostek. Wbij igłę do końca i naciśnij przycisk. Trzymaj przycisk wciśnięty przez 10 sekund po zakończeniu iniekcji ( po powrocie 0 na skali). Nie pocieraj miejsca wkłucia.

#### **6. Iniekcja z uniesieniem fałdu skórniego.**

Aby zapewnić bezpieczne podanie insuliny, możesz zastosować metodę uniesienia fałdu skórniego, której celem jest odsunięcie skóry od warstwy mięśni i minimalizowanie ryzyka iniekcji domięśniowej. Aby prawidłowo unieść fałd skórny, chwyć skórę pomiędzy kciuk i palec wskazujący lub środkowy. Pamiętaj aby unieść tylko skórę bez mięśnia.

#### **7. Miejsca iniekcji.** - Preferowanymi miejscami do wstrzyknięć insuliny :

- Górna zewnętrzna część uda.
- Brzuch – powyżej, poniżej i na odległość dłoni od pępka po dowolnej stronie.
- Pośladki- górna, zewnętrzna część pośladków.

Każde z tych miejsc charakteryzuje się innym tempem wchłaniania insuliny.

- Udo : wolne wchłanianie.
- Brzuch : szybkie wchłanianie.
- Pośladki : najwolniejsze wchłanianie.

Dlatego ważny jest dobór miejsca zgodnie z profilem czasu działania insuliny.



## **ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE**

### **PRAWIDŁOWA TECHNIKA PODAWANIA INSULINY WSTRZYKIWACZEM AUTOMATYCZNYM TYPU PEN.**

#### **8. Rotacja miejsc iniekcji.**

Aby uniknąć możliwych powikłań , związanych z wstrzykiwaniem insuliny, ważne jest :

- stosować rotację w ramach miejsc wkłucia tak, aby przesuwać miejsce iniekcji na odległość 1-2 cm od poprzedniego punktu wkłucia.
- zmieniać strony z lewej na prawą ( np. co tydzień )

Wykonuj iniekcję w daną część ciała zawsze o tej samej porze dnia. Stosuj się w tym zakresie do zaleceń lekarza lub pielęgniarki.

#### **9. Przechowywanie insuliny.**

Nowe nie otwarte wkłady z insuliną, należy przechowywać w lodówce w temp. od 2 stopni C do 8 stopni C. Gdy wkład z insuliną jest w użyciu może być przechowywany w temperaturze pokojowej do 25 stopni C przez okres do miesiąca.

Należy unikać ekspozycji insuliny na ostre, bezpośrednie światło oraz na nagłe zmiany temperatury. Pamiętaj, że zamrożona insulina staje się nieaktywna. Przed użyciem insuliny zawsze przeczytaj wskazania i zalecenia producenta.